

Egészséges életmód feladat

név	születési_év	testsúly (kg)	testmagasság (m)	helyes _érték	testtömeg _index	abszolút _hiba	relatív_ hiba
Nagy_Nikoletta_Natália	1962.06.10	70	1,8	22,5			
Kis_Károly_Kelemen	1974.04.04	50	1,6	22,5			
Lila_Lilla_Lili	1990.09.09	60	1,7	22,5			
Rövid_Róbert_Roland	1989.03.15	65	1,65	22,5			
Hosszú_Hortenzia_Hajnalka	1970.07.07	45	1,85	22,5			
Zöld_Zoltán_Zebulon	1966.06.06	75	1,75	22,5			
Borostyán_Brigitta_Borbála	2006.09.12	40	1,7	22,5			
Virág_Veronika_Viktória	1991.11.22	45	1,8	22,5			
Ibolya_Ivett_Ilona	1986.09.26	65	1,8	22,5			
Barna_Balázs_Brúnó	1988.08.08	90	1,7	22,5			
Sütő_Sándor_Súr	1973.11.08	90	1,9	22,5			
Zsíros_Zsófia_Zsuzsanna	1992.11.23	70	1,8	22,5			
Hátori_Helga_Hanga	1986.09.21	60	1,8	22,5			
Perecesi_Petra_Piroska	2008.03.23	35	1,5	22,5			
Selyemréti_Sarolta_Sára	2000.01.01	50	1,5	22,5			
Bulgárföldi_Benedek_Bendegúz	2005.09.17	40	1,7	22,5			
Avasi_Ágnes_Anna	1997.06.26	50	1,75	22,5			
Tapolcai_Tünde_Tímea	1990.11.09	60	1,8	22,5			
Óhutai_Orsolya_Olga	1998.01.06	40	1,65	22,5			
Vologdai_Viktor_Vazul	1955.07.03	80	1,7	22,5			

MINDENKI (az alap feladat)

1. Importáld be az adatokat a csoport.txt-ből és formázd meg a táblázatot a minta szerint (első sor félkövér, 16-s méretű, kék hátterű, sortöréssel több sorba; neveknél 25%-s szürke hátterű dőlt 14-es méretű; számított mezők háttere sárga, kivétel, ahol a feladat mást nem ír, az összes szöveg Times New Roman, 12-s méretű, teljesen szegélyezett, a szöveg mindenütt jól látható legyen, a szám adatok középre igazítottak)
2. Szúrjuk be a B oszlopba a mai dátumot, s másoljuk át az oszlop többi cellájába!
3. Adjuk meg az G oszlopba, hogy az aktuális napon hány évesek a csoport tagjai (365 napos évekkel számolva), kerekítsük a végeredmény 2 tizedesponossáig?
4. Számítsuk ki a csoport tagjainak testtömegindexét (súly/magasság²)!
5. Mennyi a különbség a helyeshez képest? (abszolút hiba)
6. Számítsuk ki mekkora az eltérés a helyeshez képest, adjuk meg százalékban, 2 tizedesponossággal! (relatív hiba)
7. Az utolsó név alá írd oda a saját nevedet, születési dátumodat, súlyodat és magasságodat, s végezd el magadon is a 1-6-os feladatok vonatkozó részeit.

8. A testtömegindexet befolyásolja az illető kora is, 40 év felett 15%-al csökkenti. Számoljuk ki a módosult értékeket is a K oszlopba! (A 9-13 és 19-20 feladatok ebből számolandók)
9. Számítsuk ki hányan anorexiásak a segéd táblába, akiknek több kalóriát kell bevinni, hány kilósak összesen, s mennyi az átlag súlyuk! (16 alatti testtömegindexűek)
10. Számítsuk ki hányan ínak a segéd táblába, akiknek több kalóriát kell bevinni, hány kilósak összesen, s mennyi az átlag súlyuk! (16-20 közötti testtömegindexűek)
11. Számítsuk ki hányan bők a segéd táblába, akiknél a súlyt le kell csökkenteni, hány kilósak összesen, s mennyi az átlag súlyuk! (25 és 30 közötti testtömegindexűek)
12. Számítsuk ki hányan túlsúlyosak a segéd táblába, akiknél a súlyt le kell csökkenteni, hány kilósak összesen, s mennyi az átlag súlyuk! (30 feletti testtömegindexűek)
13. Számítsuk ki hányan egészségesek a segéd táblába, hány kilósak összesen, s mennyi az átlag súlyuk! (18,5-25 közötti testtömegindexűek)
14. A C oszlop alá határozzuk meg függvénnel a legkorábban, illetve a legkésőbb születettet! Adjuk meg hány óra különbséggel született a legfiatalabb és a legidősebb!
15. A D oszlop alá határozzuk meg a csoport össztömegét!
16. A E oszlop alá határozzuk meg a csoport átlagmagasságát 2 tizedes pontossággal!
17. Az G oszlop alá határozzuk meg a csoport átlagot, majd számítsuk ki, hogy hányan vannak a csoportátlag alatt?
18. Az A oszlop alá határozzuk meg a csoport hány tagjának nevében van „V” betű?
19. Tegyük zölddé azokat a cellákat a testtömegindex oszlopban, melyek 20 és 25 közé esnek, ugyanis ők esnek az egészséges zónába! Az egészségesnél kisebbek legyenek kék és világoskék színűek, míg a nagyobbak rózsza és piros színűek! A segéd táblát színezzük a testtömegindex oszlophoz hasonlóan, a szöveg legyen fehér színű!
20. Rendezzük az EREDETI táblát testtömegindex szerint növekvőbe!